

REFERENTE SCIENTIFICO

Cristiano Novelli – Cardiologo e medico dello sport, medico sociale Aragno Rivarolesi

CON LA CONDUZIONE DI

Giovanna Rosi – Giornalista, vice presidente Ussi Liguria, docente scienze motorie, insegnante di sostegno, allenatrice di pallanuoto Fin I e II livello, dirigente Uisp

COMITATO ORGANIZZATIVO

Presidente: Cristiano Novelli

Comitato:

Michele Brunacci

Marco Fassone

Alessandro Montini

RELATORI E MODERATORI

Sergio Agosti – Cardiologo; Assessore allo sport Comune di Ronco Scrivia; Triatleta

Marco Bove – Fisiologo; Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie UNIGE

Michele Brunacci – Cardiologo; Osp. Padre Antero Micone, ASL 3 Genovese

Laura Casalino – Cardiologa; Triatleta; Presidente ARCA Liguria;

Paola Castello – Dottoressa in tecniche ortopediche; Triatleta; Docente Corso di Laurea in Scienze e tecniche ortopediche

Luca Ferraris – Medico dello Sport; Presidente FMSI-AMS Genova; Medico Federale FIV

Filippo Fortuna – Medico Chirurgo; Dietista; Preparatore atletico

Federica Fossati – Cardiologa; ASL 3 Genovese

Cristiano Novelli – Cardiologo e Medico dello Sport; Dirigente Medico ASL 3

Attilio Smeraldi – Medico dello Sport – ASL 3

Paolo Tondina – Docente Educazione Fisica, Allenatore di nuoto; Docente nazionale SIT – FIN

TESTIMONIAL

Marco Formentini – Ex Nuotatore Di Fondo, Olimpionico, Vice-campione Mondiale, Campione Europeo

Giulio Molinari – Triatleta, Campione Europeo Media Distanza

Edoardo Stochino – Nuotatore, Vincitore Coppa Del Mondo Di Gran Fondo

Giobatta Persi – Ciclista Master, Pluriprimatista Mondiale Su Pista

Data e sede del Congresso

15 dicembre 2018

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center

Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44,

16154 Genova GE

Telefono: 010 65491

Iscrizioni

Medici, Fisioterapisti e Studenti: GRATUITA

"Oblazione libera in loco a favore della Associazione Sportiva Dilettantistica Nuotatori Rivarolesi"

Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa.

È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori e all'attestato di partecipazione.

L'iscrizione potrà essere effettuata online tramite il sito internet www.summeet.it oppure inviando la scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito) alla Segreteria Organizzativa via fax al nr. +39 0332 317748 entro il 07 dicembre 2018.

ECM (Educazione Continua in Medicina) – CODICE ECM 604 - 240948

Il Provider ECM ha inserito nel programma formativo 2018 l'evento "ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE" assegnando n° 6 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 Medici Chirurghi (Categorie: Medicina Generale, Cardiologia, Medicina dello Sport, Malattie dell'Apparato respiratorio) e Fisioterapisti e l'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo della giornata, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

 SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



Daiichi-Sankyo



GUIDOTTI



ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE



15 DICEMBRE 2018

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center - Genova

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria.

Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno si propone di trattare specificamente le discipline sportive di resistenza nelle loro varie sfaccettature mediche (cardio-vascolare, respiratoria, traumatologica e metabolica) per quanto attiene gli aspetti preventivi e riabilitativi, nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione dei loro idonei trattamenti farmacologici (antiasmatici, antiipertensivi, antiaritmici, antiaggreganti, anticoagulanti, antidiplidemici innovativi e tradizionali).

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della segreteria e Registrazione dei partecipanti

08.15 Introduzione e saluto delle autorità



PRIMA SESSIONE Attività sportiva e funzione cardiaca

Moderatori: *Laura Casalino, Federica Fossati*

Intervento di: *Marco Formentini, Edoardo Stochino*

09.00 Differenze nell'impegno cardiovascolare tra le varie discipline aerobiche.

Attilio Smeraldi

09.25 Attività sportiva: effetti favorevoli e possibili rischi nelle varie forme di patologia cardiaca.

Interazioni tra esercizio fisico e specifiche terapie farmacologiche:

- cardiopatia ischemica (anti-ischemici, antiaggreganti, antidiplidemici)
- cardiopatia ipertensiva (antiipertensivi)
- disturbi del ritmo cardiaco (antiaritmici, anticoagulanti)
- scompenso cardiaco (farmaci anti-scompenso)

Sergio Agosti

09.50 Extrasistolia e attività sportiva aerobica: fenomeno parafisiologico o indicatore di possibile patologia cardiaca?

Michele Brunacci

10.15 Discussione interattiva e Tavola rotonda in tema di "Attività sportiva e funzione cardiaca"

Laura Casalino, Federica Fossati, Attilio Smeraldi, Sergio Agosti, Michele Brunacci

10.40 LETTURA: Obesità e sovrappeso in età evolutiva: la pratica sportiva può essere la soluzione?

Cristiano Novelli

11.05 LETTURA: Effetti dell'uso e disuso del corpo sulla neuroplasticità

Marco Bove

11.30 COFFEE BREAK

SECONDA SESSIONE Di tutto un po', ovvero: la sofisticata ricetta per costruire un vero atleta (alimentazione, allenamento, psicologia, calzature)

Moderatori: *Ferraris Luca*

Intervento di: *Giulio Molinari, Giobatta Persi*



12.00 Alimentazione e integrazione nell'attività sportiva aerobica: i 10 errori da non commettere
Filippo Fortuna

12.25 Allenamento aerobico: quanto dipende dal cervello l'attitudine a resistere?
Paolo Tondina

12.50 Running e trail: la scarpa giusta per il corridore giusto
Paola Castello

13.15 Discussione interattiva e tavola rotonda in tema di "Di tutto un po', ovvero: la sofisticata ricetta per costruire un vero atleta (alimentazione, allenamento, psicologia, calzature)"
Luca Ferraris, Filippo Fortuna, Paolo Tondina, Paola Castello

14.15 Considerazioni conclusive e take home message
Cristiano Novelli

14.30 Chiusura dei lavori scientifici e compilazione test ecm

14.45 Lunch di chiusura

CON IL PATROCINIO DI



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI GENOVA



MUNICIPIO VI GENOVA MEDIO PONENTE



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI GENOVA

